

# Rameur



Le rameur offre une petite empreinte ne sacrifiant pas les performances et incorpore l'entraînement de poids et l'entraînement fonctionnel dans un entraînement cardio à faible impact qui renforce la totalité du corps.

Système de résistance	Magnétique
Niveaux de résistance	10
Positionnement du bouton de résistance	Très accessible, au-dessus des cale-pieds
Système d'entraînement	Corde haute qualité, demande très peu d'entretien
Type de siège	Moulé, ergonomique et ultra confortable
Système de verrouillage du siège sécuritaire	Oui
Conception du guidon	Guidon extra large avec recouvrement durable et confortable
Type de console	Écran large ACL rétroéclairé, alimenté par générateur avec batteries de secours
Programmes inclus	Manuel, intervalles et défis
Affichage de données dans la console	Temps, distance, coups de rame par minute, coups de rame, Watts, fréquence cardiaque, calories, 500 mètres/fraction
Console réglable sur un bras amovible	Oui
Appareil compact (plus petit que concurrence)	Oui
Rangement de l'appareil à la verticale	Oui
Rail d'aluminium renforcé	Oui
Dimensions de l'appareil	223 cm x 55 cm x 97 cm
Poids de l'appareil assemblé	130 lb