

GARMIN[®]

TACX[®] ALPINE

**Manuel
d'utilisation**

Table des matières

Mise en route..... 3

Instructions de montage Tacx®

Alpine..... 4

Kits d'installation.....	4
Installation des embouts rotatifs pour le home trainer Tacx® NEO 2T.....	4
Installation du Tacx® Alpine.....	6
Positionnement de la base oscillante.....	6
Installation de votre vélo à axe traversant.....	7
Installation de votre vélo à axe à fixation rapide.....	8
Connexion du câble d'alimentation et étalonnage du Tacx® Alpine.....	9
Vérification de l'espace.....	10
Vérification du jeu au niveau de la chaîne arrière.....	11
Vérification du jeu au niveau de la fourche du vélo.....	11

Entraînement..... 13

Application Tacx® Training.....	13
Voyants LED d'état et boutons.....	13
Prêt... Partez !.....	14
Conseils pour l'utilisation et l'entraînement.....	14
Couplage du Tacx® Alpine avec votre home trainer et l'application.....	14

Informations sur l'appareil..... 15

Mode Veille.....	15
Entretien et stockage de l'appareil.....	15
Caractéristiques.....	15
物質宣言.....	0

Dépannage..... 16

Mise à jour du logiciel du Tacx® Alpine.....	16
Quand dois-je étalonner le Tacx® Alpine ?.....	16
Le Tacx Alpine ne répond pas.....	16

Pourquoi tous les voyants LED clignotent-ils ?.....	16
Comment puis-je installer ma tablette ?.....	16
Quelle est la taille de mon axe traversant ?.....	17

Mise en route

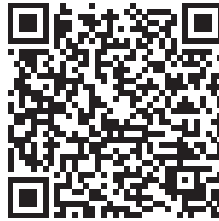
⚠ AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

AVIS

Le simulateur de pente Tacx® Alpine est compatible avec les home trainers Tacx NEO 3M et Tacx NEO 2T dotés de la dernière version logicielle.

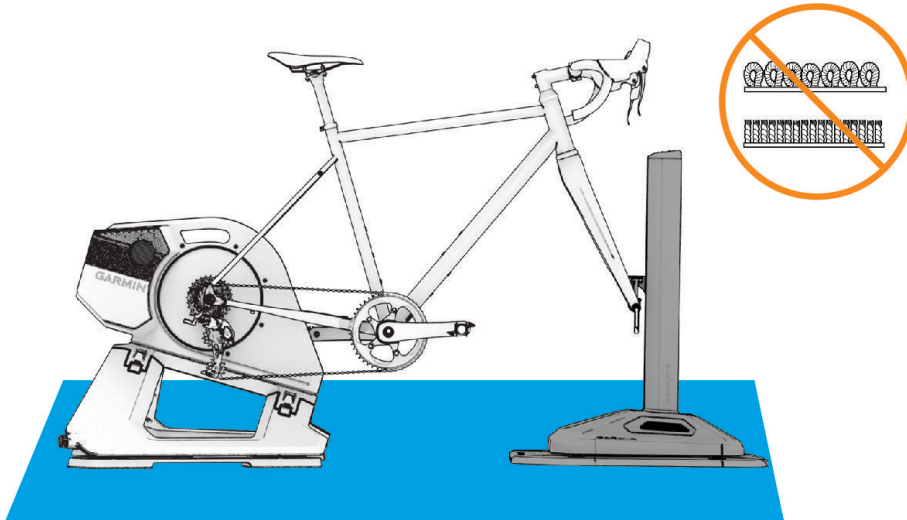
- Lisez les instructions avant de fixer votre vélo au Tacx Alpine.
- Scannez le code QR avec l'appareil photo sur votre smartphone et suivez les instructions de l'application Tacx Training.



ASTUCE : l'application Tacx Training comprend les paramètres de l'appareil, des vidéos et des mises à jour logicielles (*Couplage du Tacx® Alpine avec votre home trainer et l'application, page 14*).

Veillez à mettre à jour régulièrement le logiciel de votre appareil Tacx. Les mises à jour logicielles modifient et améliorent les fonctions, la confidentialité et la sécurité.

- Pour une expérience optimale, utilisez le Tacx Alpine uniquement lorsqu'il est branché.
- Pour des résultats optimaux, utilisez le Tacx Alpine sur un tapis ferme ou à poils ras. Évitez les tapis moelleux et épais.



un vélo avec un empattement de 1 165 mm ou plus risque de ne pas tenir sur un tapis d'entraînement Tacx standard.

- Rendez-vous sur support.garmin.com pour obtenir de l'aide et des informations, et accéder aux manuels des produits, aux questions fréquentes, à des vidéos et à l'assistance client.

Instructions de montage Tacx® Alpine

Kits d'installation

Le Tacx® Alpine comprend deux kits d'installation distincts, étiquetés **A** et **B**.

Votre home trainer	Kit d'installation	Taille de l'axe traversant	Taille de l'axe à fixation rapide
Home trainer Tacx NEO 3M Voir Installation du Tacx® Alpine, page 6 .	A Kit d'installation pour le Tacx Alpine	Axe traversant de 142 ou 148 mm	Axe à fixation rapide de 130 à 135 mm
Home trainer Tacx NEO 2T L'assemblage nécessite les deux kits d'installation.	A Kit d'installation pour le Tacx Alpine B Kit d'installation pour le Tacx NEO 2T	Axe traversant de 142 ou 148 mm	Axe à fixation rapide de 130 à 135 mm

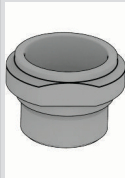
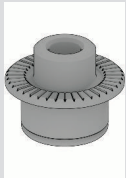
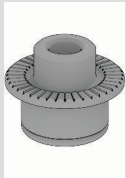
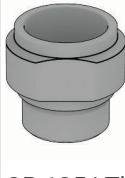
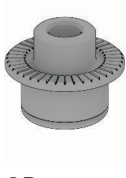
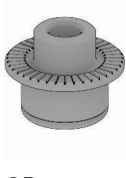
Installation des embouts rotatifs pour le home trainer Tacx® NEO 2T

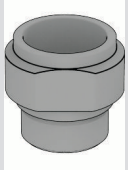
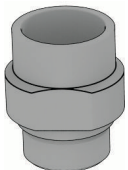
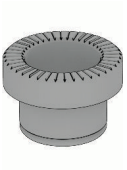
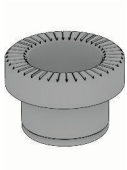
AVIS

Le Tacx Alpine est compatible avec le home trainer Tacx NEO 2T, mais vous devez installer les nouveaux embouts rotatifs des deux côtés du home trainer. Les anciens embouts et entretoises (pour freins à disque) ne sont pas compatibles. L'utilisation des anciennes pièces peut entraîner des dommages matériels.

Si vous possédez un home trainer Tacx NEO 3M, reportez-vous à la section [Installation du Tacx® Alpine, page 6](#).

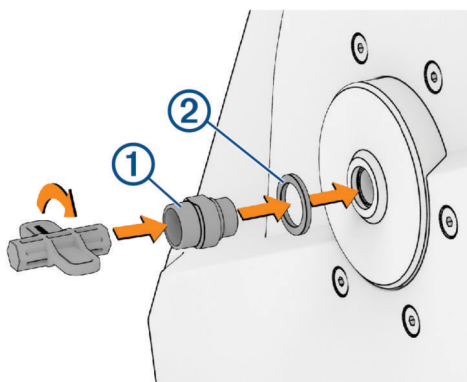
- 1 Retirez votre vélo du home trainer Tacx NEO 2T.
- 2 Sélectionner une option :
 - Si vous disposez d'un axe à fixation rapide, utilisez une clé hexagonale de 5 mm pour retirer les deux embouts.
 - Si vous disposez d'un axe traversant, utilisez une clé de 17 mm pour retirer les deux embouts.
il se peut que certaines clés ne passent pas et que vous deviez retirer la cassette.
- 3 Ouvrez le kit d'installation **B**, puis retirez l'outil bleu, l'entretoise et le contre-écrou **Driveside 5-6Nm**.
- 4 Utilisez le tableau pour choisir les pièces adaptées à votre type d'axe.

Axe	Support d'embout	Embouts rotatifs (2)	
Axe à fixation rapide de 130 mm	 QR 130	 QR	 QR
Axe à fixation rapide de 135 mm	 QR 135 Thru-Axle 142	 QR	 QR

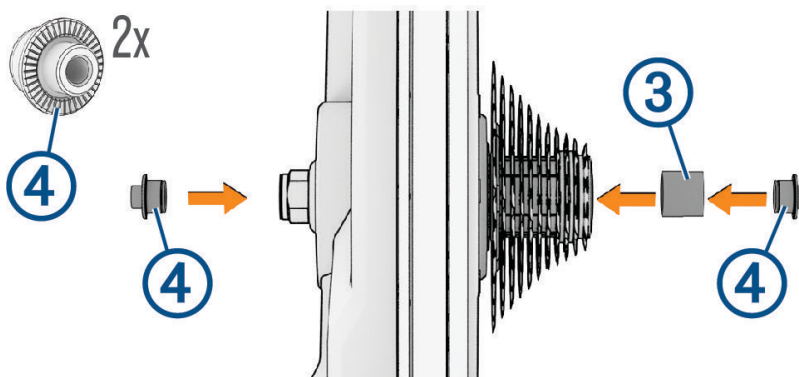
Axe	Support d'embout	Embouts rotatifs (2)	
Axe traversant de 142 mm	 QR 135 Thru-Axle 142	 Thru-Axle 12mm	 Thru-Axle 12mm
Axe traversant de 148 mm	 Thru-Axle 148	 Thru-Axle 12mm	 Thru-Axle 12mm

- 5 Sur le côté opposé au dérailleur (NDS) du home trainer, utilisez l'outil bleu pour installer le support d'embout ①.

REMARQUE : si vous avez des freins à disque, vous devez installer la nouvelle entretoise ② pour ajouter un espace entre le home trainer et l'étrier de frein.



- 6 Sur le côté dérailleur (DS) du home trainer, utilisez l'outil bleu pour installer le contre-écrou Driveside 5-6Nm ③.



Vous pouvez serrer le contre-écrou à l'aide de l'outil bleu. Lorsque vous utilisez une clé dynamométrique, Garmin® recommande un couple de serrage maximal de 6 N-m (4,4 lbf-pi) pour le contre-écrou.

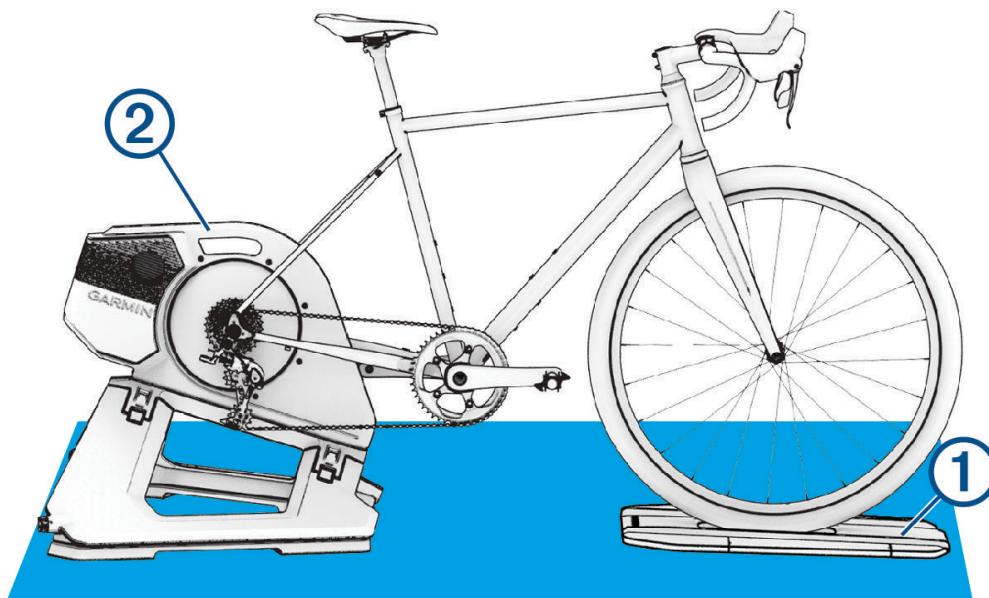
- 7 Installez les deux embouts rotatifs ④.
 8 Installez votre vélo sur le home trainer Tacx NEO 2T conformément au manuel d'utilisation.
 9 Asseyez-vous sur le home trainer et pédalez plusieurs fois.

ASTUCE : les nouveaux embouts rotatifs peuvent rester sur le home trainer Tacx NEO 2T même lorsque vous roulez sans le Tacx Alpine.

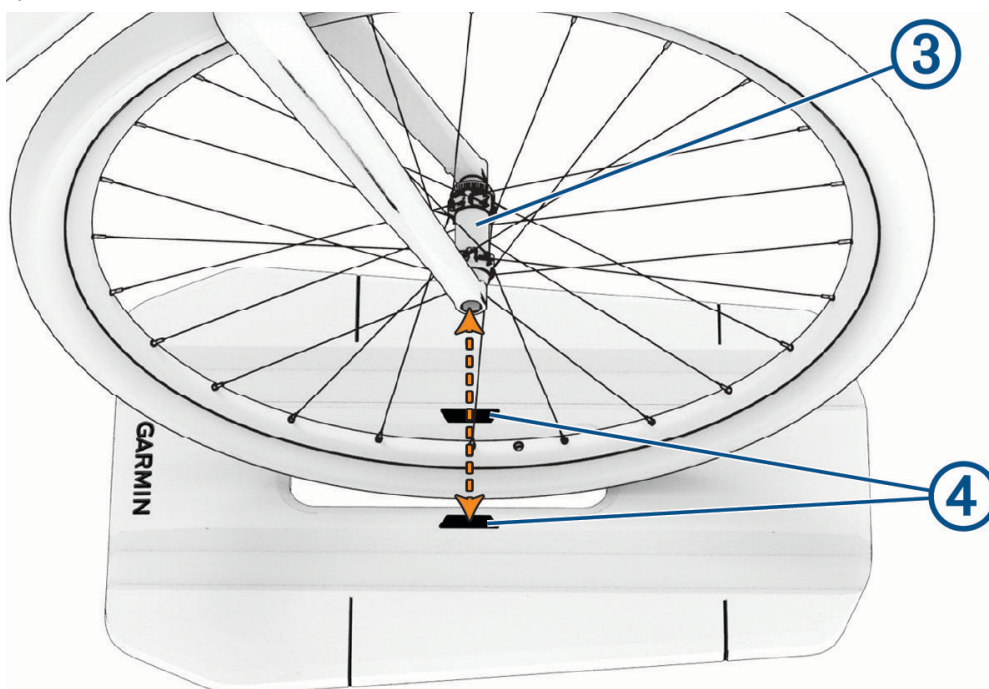
Installation du Tacx® Alpine

Positionnement de la base oscillante

Avant de pouvoir positionner la base oscillante ①, vous devez installer votre vélo sur un home trainer compatible tel que le Tacx® NEO 3M ②.



- 1 Retirez le support de roue avant.
- 2 Placez la base oscillante sous la roue avant.
- 3 Amenez le Tacx Alpine près de l'avant de votre vélo afin de pouvoir facilement le faire rouler sur la base oscillante.
- 4 Alignez la base oscillante avec le moyeu de la roue avant ③ au-dessus de la zone d'alignement ④, idéalement près du centre.



- 5 Si vous utilisez un tapis d'entraînement, ajustez le vélo et le home trainer de sorte que l'avant de la base oscillante soit aligné avec l'avant de votre tapis d'entraînement (facultatif).

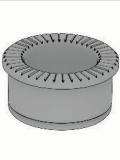
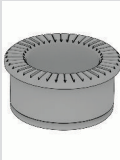
Installation de votre vélo à axe traversant

Si vous disposez d'un axe à fixation rapide, reportez-vous à la section [Installation de votre vélo à axe à fixation rapide, page 8](#).

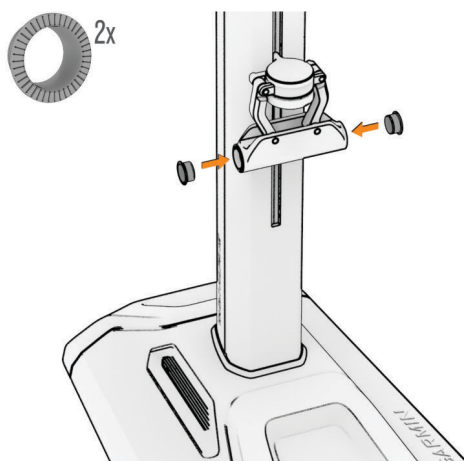
- 1 Ouvrez le kit d'installation  et prenez la jauge de compatibilité.

Le Tacx® Alpine est compatible avec un vélo qui utilise un axe traversant de 12 ou 15 mm ([Quelle est la taille de mon axe traversant ?, page 17](#)).

- 2 Choisissez les embouts rotatifs adaptés à votre type d'axe.

Axe	Embouts rotatifs (2)	
Thru-Axle 12x100		
Thru-Axle 15x100		
Thru-Axle 15x110		

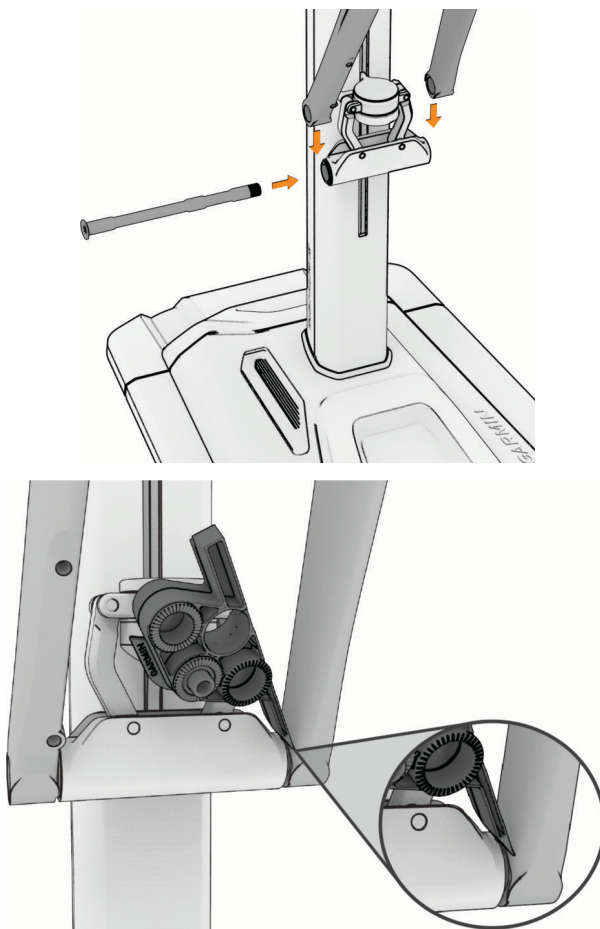
- 3 Clipsez les embouts rotatifs sur le Tacx Alpine.



- 4 Retirez la roue avant de votre vélo et tenez le cadre.
- 5 Faites rouler le Tacx Alpine sur la base oscillante et alignez la fourche du vélo sur les embouts rotatifs.
- 6 Insérez l'axe et vérifiez qu'il ne rencontre pas d'obstacle.

AVIS

La pointe de la jauge de compatibilité doit s'insérer entre l'intérieur de la fourche de vélo et les embouts. Tout contact pourrait entraîner des dommages matériels.



7 Resserrez l'axe manuellement.

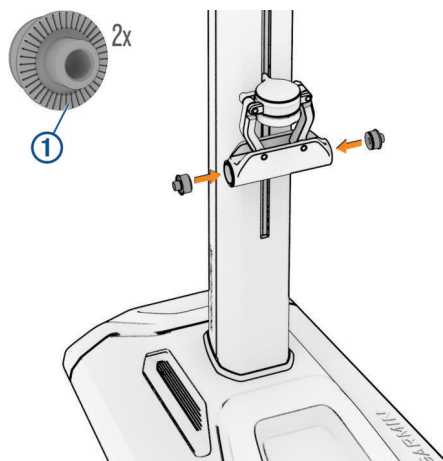
8 Serrez l'axe selon le couple de serrage indiqué sur l'axe ou dans le manuel d'utilisation de votre vélo.

Installation de votre vélo à axe à fixation rapide

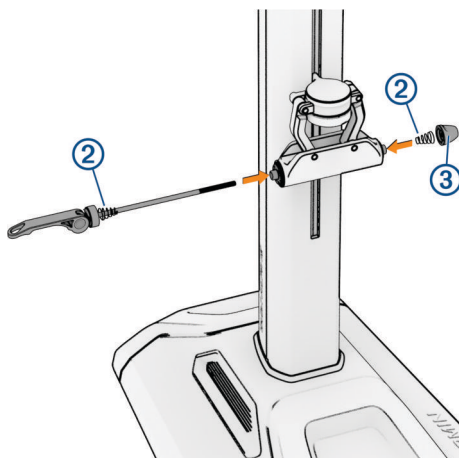
⚠ AVERTISSEMENT

Si le levier à fixation rapide n'est pas suffisamment serré, vous risquez d'endommager votre matériel ou de vous blesser.

- 1 Ouvrez le kit d'installation **A**, puis prenez la jauge de compatibilité, les embouts rotatifs **QR** et l'axe à fixation rapide.
- 2 Clipsez les embouts rotatifs **1** sur le Tacx® Alpine.



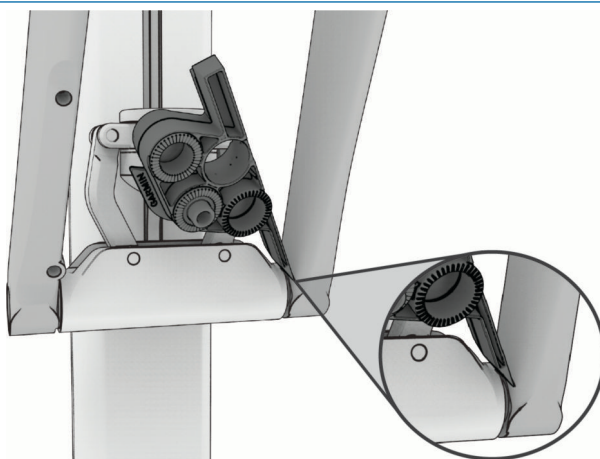
- 3 Installez l'axe flottant à fixation rapide, les ressorts coniques de chaque côté **2** et l'embout **3**.



- 4 Serrez manuellement l'embout, en laissant suffisamment d'espace pour la fourche du vélo.
- 5 Retirez la roue avant de votre vélo et tenez le cadre.
- 6 Faites rouler le Tacx Alpine sur la base oscillante et placez la fourche du vélo sur l'axe.
- 7 Vérifiez qu'il n'y a pas de contact.

AVIS

La pointe de la jauge de compatibilité doit s'insérer entre l'intérieur de la fourche de vélo et les embouts. Tout contact pourrait entraîner des dommages matériels.



- 8 Serrez l'embout et fermez le levier à fixation rapide.

Connexion du câble d'alimentation et étalonnage du Tacx® Alpine

⚠ ATTENTION

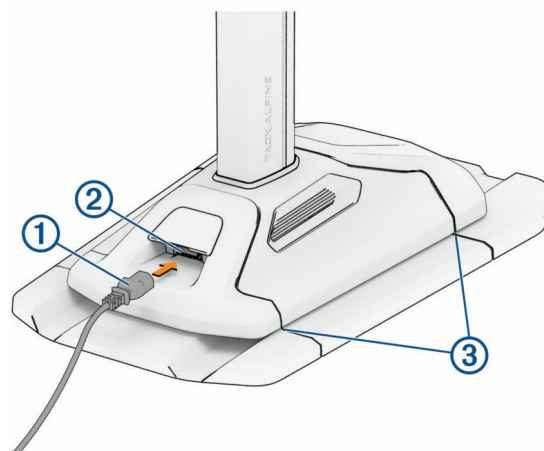
Le câble d'alimentation se trouve dans l'emballage du produit. N'essayez pas d'utiliser un câble d'alimentation ou un adaptateur tiers avec le Tacx Alpine, car cela pourrait entraîner des blessures ou endommager le home trainer.

AVIS

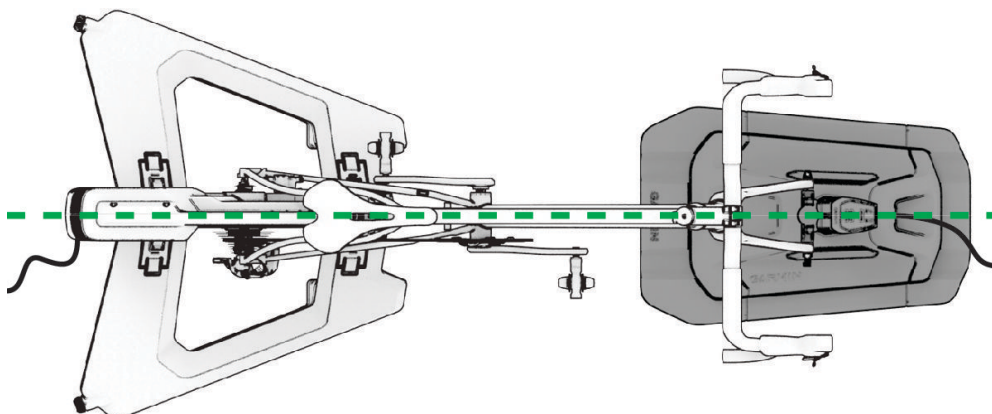
Ne tentez pas de vous asseoir sur le vélo pendant l'étalonnage, car cela pourrait entraîner des dommages matériels.

La première fois que vous branchez le Tacx Alpine, le voyant LED **AUTO** clignote lentement et vous êtes invité à étalonner l'appareil.

- 1 Branchez le câble d'alimentation ① sur le port d'alimentation ②.



- 2 Branchez le câble d'alimentation à une prise murale standard.
Le câble d'alimentation doit avoir suffisamment de mou pour suivre librement les mouvements du Tacx Alpine.
- 3 Alignez les lignes du Tacx Alpine avec celles de la base oscillante ③.
- 4 Alignez le home trainer, le cadre du vélo, le guidon et le Tacx Alpine.



- 5 Maintenez enfoncés ▲ et ▼ simultanément pendant 6 secondes.
- 6 Lorsque les trois voyants LED clignotent, relâchez les boutons pour lancer l'étalonnage.
Tous les voyants LED clignotent lentement pendant l'étalonnage. Le Tacx Alpine monte et redescend à plat.
L'étalonnage est terminé lorsque les voyants LED cessent de clignoter.

Vérification de l'espace

AVIS

Le non-respect des consignes suivantes peut entraîner des dommages matériels.

Lorsque vous installez l'axe traversant ou à fixation rapide, utilisez la jauge de compatibilité pour mesurer l'espace à laisser (kit d'installation ④). Tout contact entre le vélo et le Tacx® Alpine peuvent entraîner des dommages matériels (*Installation du Tacx® Alpine, page 6*).

- Assurez-vous qu'aucun objet n'écrase les câbles d'alimentation.
- Acheminez les câbles d'alimentation de manière à ce qu'ils n'interfèrent pas avec le bon fonctionnement du Tacx Alpine.
- Vérifiez l'espace libre autour de la chaîne arrière et de la fourche du vélo dans toutes les positions possibles et pendant que vous tournez le guidon.
- Montez sur le vélo, puis pédalez en mode manuel (*Prêt... Partez !, page 14*).
Le voyant LED **AUTO** est éteint.
- Assurez-vous que la hauteur du plafond est adéquate pendant l'utilisation.
- Si nécessaire, accédez à l'application Tacx Training et réglez des limites de pente.

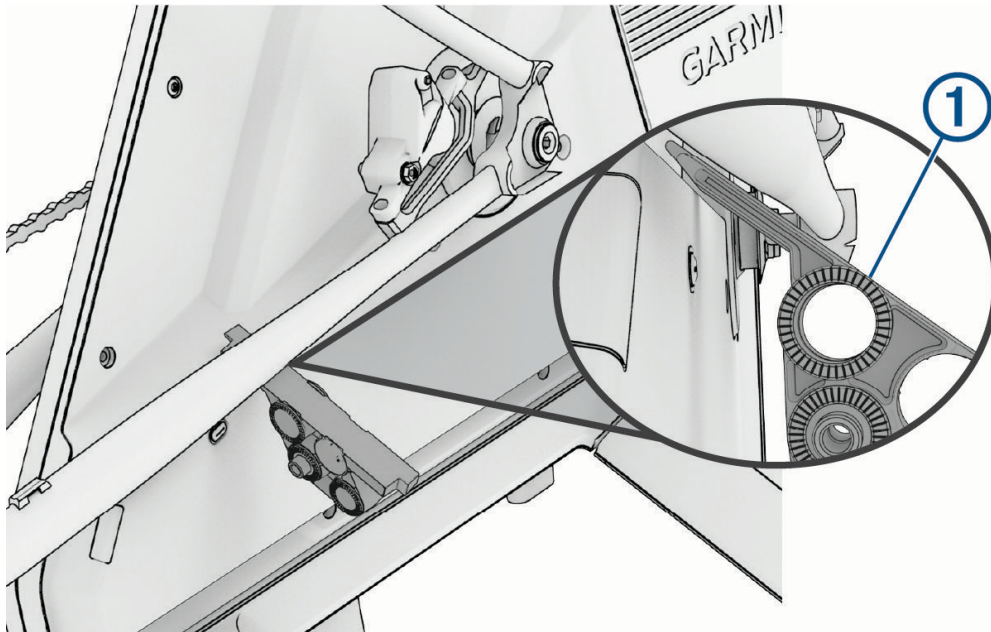
Vérification du jeu au niveau de la chaîne arrière

Avant d'effectuer cette vérification, vous devez définir l'empattement correct du vélo et le home trainer dans l'application Tacx® Training.

ASTUCE : vous pouvez utiliser le ruban de mesure inclus dans le kit d'installation **A**.

- 1 Appuyez en même temps sur ▲ et ▼ pour ramener le Tacx Alpine à une pente de 0 %.
- 2 Respectez la plus petite distance possible entre le home trainer et la chaîne arrière.
- 3 Ouvrez le kit d'installation **A** et sélectionnez la jauge de compatibilité **1**.

Vous devez être en mesure de monter la jauge entre le home trainer et la chaîne arrière.

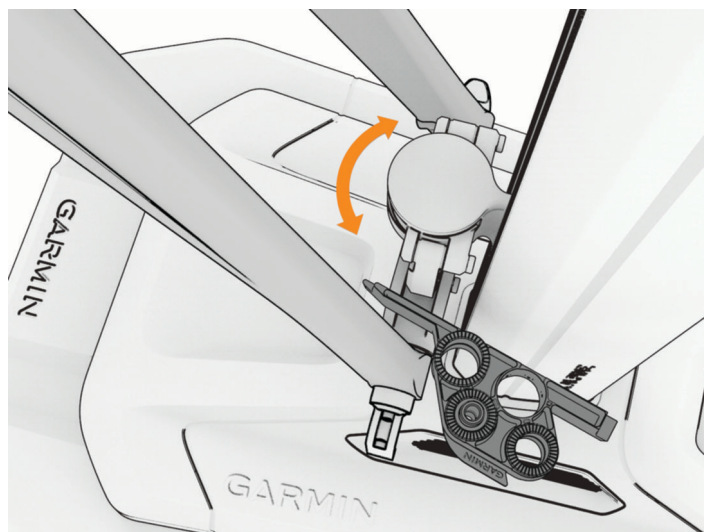


- 4 Appuyez sur ▼ et vérifiez le jeu à chaque fois que vous appuyez sur le bouton.
Vous pouvez également contrôler la pente manuellement à l'aide de l'application Tacx Training dans les paramètres de l'appareil.
- 5 Répétez l'étape 4 tout en surveillant le jeu entre le home trainer et la chaîne arrière :
 - Si, à n'importe quel moment, la jauge ne peut pas s'insérer entre les deux pièces, passez à l'étape 6.
 - Si les deux pièces présentent un jeu sur une pente de 0 % à -10 %, passez à la tâche de dégagement suivante ([Vérification du jeu au niveau de la fourche du vélo, page 11](#)).
- 6 Appuyez sur ▲ et notez la pente.
ASTUCE : l'application Tacx Training affiche la pente.
- 7 Dans l'application Tacx Training, accédez aux paramètres Tacx Alpine.
- 8 Sélectionnez **Pente > Plage de pente**.
- 9 Utilisez le curseur pour définir la pente minimale.

Vérification du jeu au niveau de la fourche du vélo

Vous aurez besoin de la jauge de compatibilité provenant du kit d'installation **A**.

- 1 Appuyez sur ▼ jusqu'à ce que le Tacx® Alpine soit dans la position la plus basse.
la pente minimale est soit de -10 %, soit d'une valeur personnalisée ([Vérification du jeu au niveau de la chaîne arrière, page 11](#)).
- 2 Tournez le guidon au maximum (dans les deux sens et des deux côtés), puis insérez la jauge entre la fourche et le Tacx Alpine.

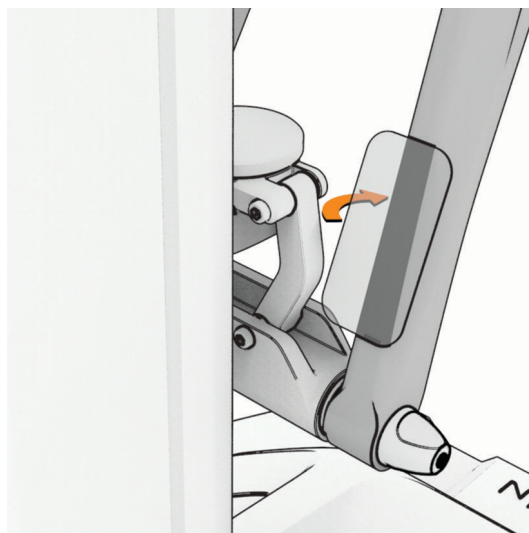


Si la jauge s'insère entre les deux pièces, dans les deux sens, aucune autre action n'est requise. Si la vérification du jeu échoue, passez à l'étape 3.

- 3 Ouvrez le kit d'installation  et sélectionnez les bandes de protection.

ASTUCE : Garmin® recommande de nettoyer la fourche de votre vélo avant de placer les bandes de protection.

- 4 Placez les bandes de protection sur la fourche du vélo, à l'endroit où celle-ci est la plus proche du Tacx Alpine.



Entraînement

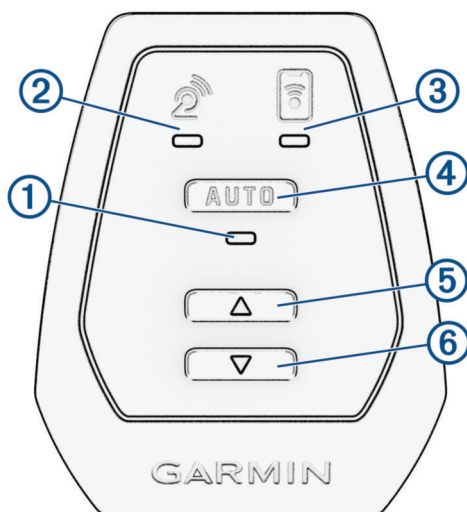
Application Tacx® Training

Vous pouvez télécharger l'application Tacx Training sur votre téléphone, tablette ou ordinateur compatible.



- Parcourez des itinéraires passionnants sans jamais sortir de chez vous.
- Créez vos propres itinéraires, entraînements et bien plus.
- Gérez votre entraînement, personnalisez les paramètres par défaut et diagnostiquez les problèmes.
- Synchronisez vos données d'entraînement intérieur avec votre compte Garmin Connect™.
- Mettez à jour le logiciel de votre appareil (*Mise à jour du logiciel du Tacx® Alpine*, page 16).

Voyants LED d'état et boutons



① Voyant LED du mode entraînement	Le mode d'entraînement automatique (voyant LED allumé) signifie que le Tacx® Alpine suit automatiquement la pente du parcours. Le mode d'entraînement manuel (voyant LED éteint) signifie que vous devez utiliser ▲ et ▼ pour contrôler la pente. Si le voyant LED clignote lentement, le Tacx Alpine nécessite un étalonnage (<i>Quand dois-je étalonner le Tacx® Alpine ?</i>, page 16).
② Voyant LED de connexion du home trainer	Si le voyant LED est allumé en continu, le Tacx Alpine est connecté au home trainer. Si le voyant LED clignote, le Tacx Alpine recherche le home trainer.
③ Voyant LED de connexion de l'appareil mobile	Si le voyant LED est allumé en continu, le Tacx Alpine est connecté à l'application. Si le voyant LED clignote, le Tacx Alpine recherche l'application.
④ AUTO	Appuyez sur ce bouton pour basculer entre les modes d'entraînement automatique et manuel. Maintenez le bouton enfoncé 3 secondes pour mettre l'appareil en mode couplage. Maintenez le bouton enfoncé pendant 10 à 15 secondes pour effectuer une réinitialisation des réglages d'usine (<i>Le Tacx Alpine ne répond pas</i>, page 16).
⑤ ▲	Appuyez pour augmenter manuellement la pente.

⑥ ▼	Appuyez pour réduire manuellement la pente. ASTUCE : pour ramener le Tacx Alpine à une pente de 0 %, vous pouvez appuyer simultanément sur ▲ et ▼.
Dépannage	Pour plus d'informations, consultez la section Dépannage , page 16.

Prêt... Partez !

Votre première activité sur le Tacx® Alpine doit être un entraînement manuel et court. Vous devez vous familiariser avec le fonctionnement des commandes et les positions de conduite.

- 1 Si vous avez un home trainer Tacx NEO 3M, déverrouillez les motion plates.
ASTUCE : faites tourner chaque bouton vers 🔒 jusqu'à ce qu'il s'enclenche.
- 2 Sur le Tacx Alpine, appuyez sur **AUTO** pour éteindre le voyant LED et activer le mode d'entraînement manuel.
- 3 Commencez à pédaler lentement.
- 4 Appuyez sur ▲ ou ▼ pour relever et abaisser l'avant de votre vélo.
ASTUCE : pour ramener le Tacx Alpine à une pente de 0 %, vous pouvez appuyer simultanément sur ▲ et ▼.
- 5 Tournez le guidon vers la droite et vers la gauche.

Conseils pour l'utilisation et l'entraînement

- Pour une expérience optimale, utilisez le Tacx® Alpine uniquement lorsqu'il est branché.
- Utilisez l'application Tacx Training pour définir l'empattement correct, le type de home trainer et d'autres préférences d'entraînement.
ASTUCE : vous pouvez utiliser le ruban de mesure inclus dans le kit d'installation ④.
- Évitez de sprinter lorsque les motion plates sont déverrouillées. Vous pouvez sprinter si les motion plates sont verrouillées.
- Si vous utilisez le home trainer Tacx NEO 2T sans motion plates, vous remarquerez un léger décalage positif par rapport à la pente.
Vous pouvez modifier cela dans les paramètres de l'appareil, dans l'application Tacx Training.
- Si vous avez le mal des transports lorsque vous pédalez, essayez les solutions suivantes :
 - Concentrez-vous sur un point fixe devant votre vélo.
 - Regardez une vidéo d'entraînement pendant que vous pédalez.
 - Buvez beaucoup d'eau avant et pendant votre activité.
 - Arrêtez de pédaler jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux, puis réessayez.

Couplage du Tacx® Alpine avec votre home trainer et l'application

Pour des performances et des fonctionnalités d'entraînement optimales, Garmin® recommande de coupler le Tacx Alpine à votre home trainer compatible ainsi qu'à l'application Tacx Training.

- 1 Connectez votre home trainer Tacx compatible à une alimentation externe.
- 2 Couplez votre home trainer Tacx compatible à l'application Tacx Training.
- 3 En cas de mise à jour disponible, installez-la sur votre home trainer.
- 4 Dans l'application Tacx Training, sélectionnez **Paramètres > Gestionnaire de périphérique**.
- 5 Activez le home trainer et mettez-le en mode couplage.
- 6 Sur le Tacx Alpine, maintenez enfoncé **AUTO** pendant 3 secondes.
Une fois que vous avez relâché le bouton, tous les voyants clignotent rapidement, puis les LED ② et ③ clignotent pendant que l'appareil Tacx Alpine recherche le home trainer et l'application. Lorsque la connexion est établie, les voyants LED ② et ③ sont fixes.
- 7 Dans l'application Tacx Training, appuyez sur le Tacx Alpine à coupler et attendez que l'appareil connecté devienne vert.
- 8 Sur le Tacx Alpine, appuyez sur **AUTO** pour que le voyant LED s'allume en continu.
Le mode d'entraînement automatique signifie que le Tacx Alpine suit automatiquement la pente du parcours.
- 9 Sélectionnez un parcours.
- 10 Commencez à pédaler.

Informations sur l'appareil

Mode Veille

Après 10 minutes d'inactivité, le Tacx® Alpine passe en mode veille et les connexions Bluetooth® sont interrompues. Vous pouvez réactiver l'appareil en appuyant sur un bouton ou en tournant le guidon ([Voyants LED d'état et boutons, page 13](#)).

Entretien et stockage de l'appareil

AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

- Débranchez l'appareil quand vous ne l'utilisez pas.
- Si votre home trainer est équipé de motion plates, vérifiez leur alignement et verrouillez-les quand vous n'utilisez pas votre home trainer.
- Essuyez l'appareil après chaque utilisation.
- Nettoyez l'appareil avant de le ranger.

Caractéristiques

Alimentation	Utilisez le câble d'alimentation inclus. De 100 à 240 V, 50/60 Hz
Consommation électrique en veille	< 0,5 W Après 10 minutes d'inactivité, l'appareil passe en mode veille.
Plage de températures de fonctionnement	De -10 à 40 °C (de 14 à 104 °F)
Plage de températures de stockage	De -20 à 60 °C (de -4 à 140 °F)
Fréquence sans fil et puissance de transmission	2.4 GHz @ 8.32 dBm
Poids maximum du cycliste	120 kg (264 lb)

Dépannage

Mise à jour du logiciel du Tacx® Alpine

Avant de pouvoir mettre à jour le logiciel de l'appareil, vous devez coupler votre Tacx Alpine à la dernière version de l'application Tacx Training ([Couplage du Tacx® Alpine avec votre home trainer et l'application, page 14](#)).

1 Branchez le câble d'alimentation à une prise murale standard ([Connexion du câble d'alimentation et étalonnage du Tacx® Alpine, page 9](#)).

2 Ouvrez l'application Tacx Training sur votre smartphone ou votre tablette.

ASTUCE : vérifiez le niveau de charge de la batterie de votre smartphone ou de votre tablette.

3 Sélectionnez **Paramètres** > **Gestionnaire de périphérique**.

4 Sélectionnez votre Tacx Alpine.

5 Sélectionnez **M-à-j microprogramme** > **Mettre à jour**.

Sur le Tacx Alpine, pendant une mise à jour logicielle, tous les voyants LED s'allument les uns après les autres, dans le sens des aiguilles d'une montre.

6 Patientez jusqu'à la fin de la mise à jour du logiciel.

ASTUCE : ne débranchez pas l'appareil et ne quittez pas l'application pendant la mise à jour du logiciel.

Ce processus peut prendre quelques minutes. La mise à jour logicielle peut entraîner une réinitialisation du couplage avec votre home trainer compatible.

Quand dois-je étalonner le Tacx® Alpine ?

Si l'appareil a été stocké pendant plusieurs mois, ou si vous installez un nouveau vélo ou home trainer, vous devez étalonner le Tacx Alpine ([Connexion du câble d'alimentation et étalonnage du Tacx® Alpine, page 9](#)).

Avant de vous entraîner, effectuez les actions suivantes :

- Sur le Tacx Alpine, vérifiez le voyant LED **AUTO**. Un voyant LED clignotant lentement signifie que l'appareil doit être étalonné.
- Dans l'application Tacx Training, vérifiez si un message d'étalonnage s'affiche.

Le Tacx Alpine ne répond pas

Si le Tacx® Alpine cesse de répondre, vous pouvez réinitialiser l'appareil aux réglages d'usine.

1 Maintenez le bouton **AUTO** enfoncé pendant 15 secondes.

2 Lorsque tous les voyants LED clignotent rapidement, relâchez le bouton.

3 Attendez que l'appareil se réinitialise.

Tous les voyants LED s'allument les uns après les autres, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, lors d'une réinitialisation des réglages d'usine.

Une fois la réinitialisation des réglages d'usine terminée, vous devez étalonner le Tacx Alpine ([Connexion du câble d'alimentation et étalonnage du Tacx® Alpine, page 9](#)).

Vous devez également coupler le Tacx Alpine avec votre home trainer compatible et l'application Tacx Training ([Couplage du Tacx® Alpine avec votre home trainer et l'application, page 14](#)).

Pourquoi tous les voyants LED clignotent-ils ?

Lorsque tous les voyants LED du Tacx® Alpine clignotent lentement et en même temps, une erreur matérielle est présente.

1 Arrêtez de pédaler et descendez du vélo.

2 Ouvrez l'application Tacx Training pour plus de détails.

Comment puis-je installer ma tablette ?

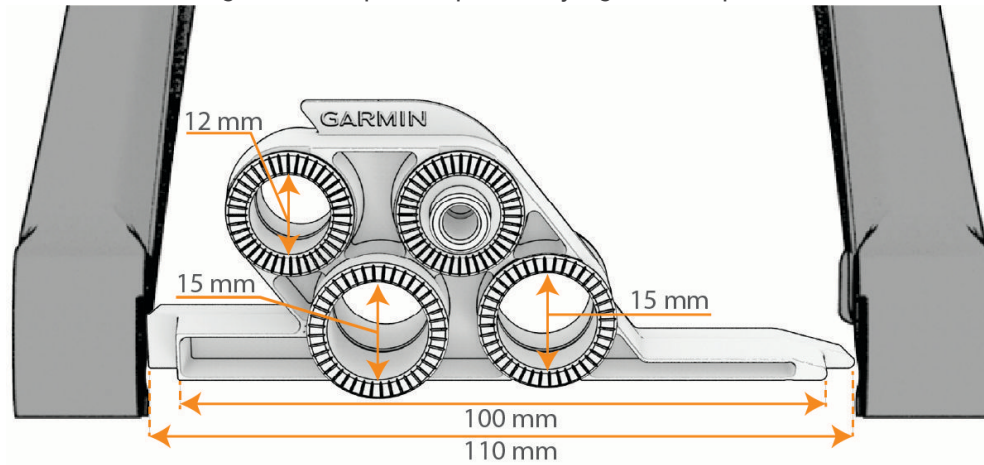
AVIS

Le support de tablette Tacx® (T2098) peut interférer avec le Tacx Alpine et endommager le produit.

- Si vous disposez du support de tablette Tacx (T2098), éloignez le support de toutes les pièces du Tacx Alpine et vérifiez le jeu.
- Utilisez le support pour tablettes Tacx (T2092).
- Rendez-vous sur le site buy.garmin.com pour voir les accessoires compatibles.

Quelle est la taille de mon axe traversant ?

Dans la plupart des cas, la taille est imprimée ou gravée sur l'axe. Les dimensions les plus courantes sont 12 x 100 mm, 15 x 100 mm et 15 x 110 mm. Pour déterminer le diamètre, vous pouvez insérer l'axe dans les embouts. Pour déterminer la longueur, vous pouvez placer la jauge de compatibilité dans la fourche du vélo.



© 2026 Garmin Ltd. ou ses filiales

Garmin®, le logo Garmin et Tacx® sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales, déposées aux Etats-Unis et dans d'autres pays. Ces marques commerciales ne peuvent pas être utilisées sans l'autorisation expresse de Garmin.

La marque et les logos BLUETOOTH® sont la propriété de Bluetooth SIG, Inc., et leur utilisation par Garmin est soumise à une licence. Les autres marques et noms commerciaux sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Ce produit est certifié ANT+®. Pour obtenir la liste des produits et applications compatibles, consultez le site www.thisisant.com/directory.

M/N: A04820

智慧互動式坡度模擬器

爬坡模擬器

IC : 1792A-04820